

دستورالعمل نمونه گیری آزمایش GCT

۱. بیمار حتما در منزل صبحانه کامل (معمول هر روز) صرف کرده باشد.
۲. از زمان صبحانه دو ساعت گذشته باشد.
۳. به بیمار محلول گلوکز داده میشود که حاوی ۵۰ گرم پودر گلوکز میباشد که باید بطور کامل ، ظرف مدت ۵ دقیقه میل کند.
۴. یکساعت پس از خوردن محلول گلوکز ،از بیمار نمونه گیری میشود.
۵. حتی الامکان در زمان انتظار بیمار در حالت نشسته باشد.
۶. در طی زمان یکساعته انتظار از خوردن و آشامیدن خودداری شود. (آب در حد متعارف اشکال ندارد)
۷. در زمان انتظار در صورت استفراغ ،آزمایش مختل شده و باید در روز دیگر تکرار شود.
۸. ممکن است در صورت نیاز ،آزمایش تکرار شود.